

# Diagnostyka PCOS

Jakie wyniki badań będą wskazywać na PCOS?

Estradiol ↑

Testosteron całkowity ↑

Testosteron wolny ↑

DHT ↑

DHEA ↑

Insulina na czczo ↑

SHBG ↓

Progesteron ↓

Stosunek LH:FSH zaburzony (FSH jest mocno podwyższone)

USG dopochwowe - duża ilość pęcherzyków

## Objawy PCOS

Nieregularne cykle, problemy z płodnością, otyłość brzuszna, trądzik, hirsutyzm, wypadanie włosów na głowie, niski LDL, problemy z gospodarką cukrową.

Często PCOS występuje w parze z insulinoopornością.

Paleo  od kuchni

Medycyna żywienia