

PCOS

Diagnostyka

Jakie wyniki badań będą wskazywać na PCOS?

- estradiol ↑
- testosteron całkowity ↑
- testosteron wolny ↑
- DHT ↑
- DHEA
- insulina na czczo ↑
- SHGB ↓
- progesteron ↓
- stosunek LH do FSH zaburzony (FSH jest mocno podwyższone)
- USG dopochwowe - duża ilość pęcherzyków.

Objawy PCOS:

- nieregularne cykle
- problemy z płodnością
- otyłość brzuszna
- trądzik
- hirsutyzm
- wypadanie włosów na głowie
- niski LDL
- problemy z gospodarką cukrową.

Często PCOS występuje w parze z insulinoopornością.

DIETOTERAPIA

Ewa Burzyńska

HORMONY POD KONTROLĄ

